

Setmana Cultural del Soleràs 2019

del 30 de juny
al 7 de juliol

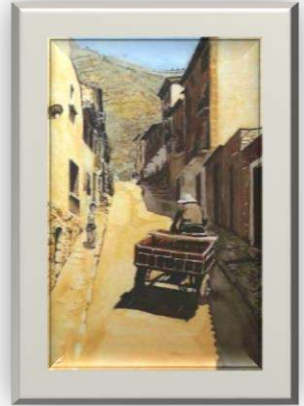


AJUNTAMENT DEL SOLERÀS

dissabte, 29 de juny

20,00 h: Presentació de l'exposició d'aquarel·les

En Sergio Callizo, l'autor de les aquarel·les que s'exposaran durant tota la Setmana Cultural, ens farà una explicació de la seva obra, que té com a fil conductor el vincle entre la seva pintura i la literatura de Jesús Moncada.



diumenge, 30 de juny

12,30 h: Gòspel a la Missa Major

El gòspel és un estil musical d'origen religiós originat als Estats Units entre la població afroamericana, que es caracteritza per polifonies i síncopes.



El GRUP GÒSPEL DE L'ASSOCIACIÓ DE VEÏNS DE CAPPONT ens oferirà els seus cants espirituals acompanyant la Missa del diumenge.

(Col·laboració de l'Orfeó)

20,30 h: Teatre

Esteu tots convocats a la Sala Polivalent per gaudir de l'obra de teatre "**De la font del Xirineu a la font del Gat**" que ens oferirà la Companyia TEATRE DE SORRA GARRIGUENC.

L'any 1910, just acabada de fer la Cooperativa, arriba al Soleràs una companyia de cupletistes del Paral·lel de Barcelona...



Per unes Garrigues, per un SOLERÀS, LLIURES de violències: DONEM LA CARA !

L'any 1924 es dona el dret a vot a les dones majors de 23 anys emancipades que no estiguin casades ni siguin prostitutes.

Els homes poden votar des del 1869.



Manual de la bona esposa 1953:

- Deixa parlar abans al teu marit, recorda que els seus temes són més importants que els teus.
- Quan el marit arribi a casa, li has de tenir una beguda preparada, i t'has d'oferir per treure-li les sabates.



A Catalunya l'any 2018 han estat ateses 12.877 dones víctimes de violència masclista en l'àmbit de la parella, de les quals 7 han estat assassinades.

Una de cada 3 adolescents / joves considera acceptable que la seva parella la controlï.

M'ESTIMO LA MEVA PARELLA PERQUÈ TENIM CAPACITAT DE:

- ✓ trobar solucions quan no estem d'acord
- ✓ respectar els nostres sentiments, gustos i activitats, i això ens enriqueix.
- ✓ tenir complicitat per entendre els nostres desitjos sexuals i respectar el nostre ritme
- ✓ complementar-nos per tenir cura de la casa i de la família, compartint tasques

**Des del Soleràs,
Donem la cara**



NO permetem situacions de violència,

NO al nostre poble, NO a la nostra comarca. **NO ESTÀS SOLA !!**

dilluns, 1 de juliol

19,00 h: Xerrada de salut

EMPIC i el Casal de la Gent Gran del Soleràs ens ofereixen la xerrada "**Com dormir millor**" -Pautes per a una correcta higiene del son i l'adquisició d'hàbits de son saludables- Anirà a càrrec del psicòleg Joan E. Vidal.

A la Sala Polivalent.



20,15 h: Taller sobre les plantes



La Magda Pedrós, de FLORS CATALÀ ens explicarà "**Com tenir cura de les meves plantes?**" i ens ensenyarà a descobrir-les, a observar-les, a entendre el seu llenguatge i les seves necessitats.

Ens aportarà idees sobre dissenys de jardins d'interior i sobre tot gaudirem compartint la nostra afició per les plantes. **A la Sala Polivalent. Organitza ELAIA.**

dimarts, 2 de juliol

18,00 h: Taller de rebosteria

La Mercè ens invita al seu obrador per ensenyar-nos els seus secrets per fer una rebosteria tant bona.

Organitza ELAIA.



22,00 h: Xerrada sobre la pedra seca

L'Aula d'Agricultura ens ha preparat una xerrada ben interessant a càrrec del professor Mario Urrea Marsal, impulsor d'estudis de recerca de la pedra seca i del Centre d'Interpretació de la Pedra Seca de Torrebesses.



A la Sala Polivalent.

dimecres, 3 de juliol

9,30 h: Excursió a La Floresta

Sortida en mini bus per visitar:

- el **castell** de La Floresta (*visita guiada a l'interior*),
- el seu **Pou de gel** (*a pocs metres del castell*) i
- el **Museu de la Pedra** (*amb l'obra del mestre picapedrer Felip Martín*)



Sortirem del davant de la Cooperativa. Les places estan limitades a 25 persones
(A dinar, a casa, és clar)

22,00 h: Taller de Country

Els grups **Country Foraster@s** del **Soleràs** i **Bella's Country** de **Bellaguarda** ens ofereixen una Exhibició/Taller.

A la Sala Polivalent.



dijous, 4 de juliol

18,00 h: Taller de ciència i experiments

L'AMPA el Soleràs ha preparat, en col·laboració amb FABRA FORMACIÓ el taller **Science&go**, un taller pels petits i no tant petits.

Entretenir-se amb la ciència de forma més divertida a través dels experiments.

A la Sala Polivalent.



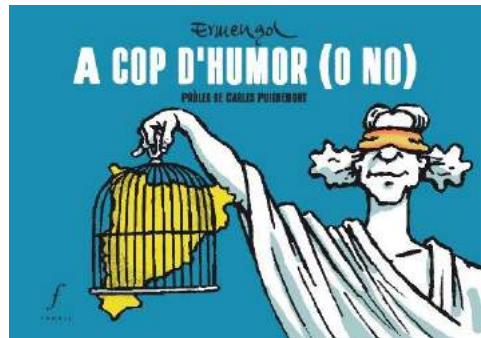
divendres, 5 de juliol

19,00 h: Presentació i venda del llibre...

“A cop d’humor (o no)”

Amb pròleg de Carles Puigdemont, el llibre que ens presentarà el mateix autor, l'**Ermegol**, barreja l’humor amb la turbulenta realitat que vivim. Els seus dibuixos, punyents i esmolats, es publiquen actualment a La Mañana.

A la Sala Polivalent.



22,15 h: Taller de zumba



L'ELAIA ens ha preparat un taller per moure l'esquelet. Pels qui no ho heu provat encara, és una activitat cardiovascular que combina exercicis de tonificació amb passos de balls llatins. Indicada per qualsevol edat.

Porteu roba i calçat còmodes.

A la Sala Polivalent.

dissabte, 6 de juliol

21,00 h: Sessió de Cinema

Abans de la projecció de la pel·lícula s'ofereix un entrepà de formatge o pernil + beure + gelat per 4,50 €. Cal apuntar-se al Bar de les piscines o al 636 22 57 16.

21,30 h: Projecció de la pel·lícula "La escuela de la vida"



París, 1927. En Paul, un nen d'un orfenat d'un barri obrer de París, és adoptat per un matrimoni que viu en una regió salvatge amb un bosc immens, estanys i cultius que pertanven al comte de La Fresnave. Acostumat a la vida de ciutat, el noi arriba a un món misteriós. En els boscos del comte hi ha diversos pescadors i cacadors furtius, com en Totoche, el més escorredís de tots, que li ensenya els secrets del bosc.

Si captureu amb una app de lectura de codi QR la imatge del costat, podreu veure el tràiler d'aquesta pel·lícula.



diumenge, 7 de juliol

10,00 h: Tirada de bitlles de pobles (A la Pista de Bitlles)

Trobada de Clubs de bitlles de diversos pobles

Organitza:  **Ajuntament del Soleràs**

Col·laboren:

Associació AMPA de l'Escola del Soleràs

Associació de Dones, ELAIA

Associació de Jubilats

Aula d'Agricultura

Club de Bitlles

Consell Parroquial

Cooperativa del Soleràs

Diputació de Lleida

Grup de Country del Soleràs

Institut d'Estudis Ilerdencs, IEI

Orfeó Veus del Camp



AMPA DEL SOLERÀS